



Diabetes e Cirurgia Bariátrica

“Não podemos falar de cura ou remissão do diabetes, mas em controle metabólico ideal”

Estudos recentes, publicados em importantes periódicos internacionais como The New England Journal of Medicine, têm mostrado melhora em pacientes com diabetes mellitus tipo 2 após a cirurgia bariátrica - procedimento feito para reduzir o tamanho do estômago em pessoas com o peso muito acima do ideal. A pesquisadora da UERJ e do IATS, Luciana Bahia, esclarece algumas questões sobre o tema.

IATS News - Os diabéticos podem ficar curados completamente? De que modo estes resultados mudam a qualidade de vida destes pacientes?

Luciana Bahia - O diabetes é uma doença crônica e incurável, porém o indivíduo pode conseguir um bom controle metabólico que o permita ter uma vida absolutamente normal sem consequências da doença. Há uma importante relação entre o diabetes tipo 2 e a obesidade, havendo necessidade de mudanças dietéticas e emagrecimento para o controle da doença, além do uso de medicamentos continuamente.

Na prática, é muito difícil o alcance desses objetivos, pois os pacientes não aderem às orientações alimentares e nem a realização de exercícios físicos regulares. Após a cirurgia bariátrica, que compreende vários tipos de cirurgia, ocorre uma perda de peso significativa, além de mudanças na dinâmica dos hormônios gastrointestinais e pancreáticos. Não podemos falar de cura ou remissão do diabetes, mas em controle metabólico ideal, como normalização dos níveis de glicemia, lipídeos e muitas vezes, melhora da pressão arterial. Indivíduos com obesidade grave, que não conseguem emagrecer ou manter a perda de peso obtida durante períodos da vida, obtêm perdas tão significativas que passam a ter uma qualidade de vida muito melhor, tanto sob o ponto de vista clínico quanto psicológico.

[Leia mais](#)



Você sabia que...

A Associação Brasileira para Estudo da Obesidade (ABESO) tem nas suas diretrizes as indicações para a cirurgia bariátrica.

[Saiba mais](#)



Cuidados na primeira infância ganha enciclopédia

A Enciclopédia sobre o Desenvolvimento na Primeira Infância destina-se a formuladores de política, planejadores de serviços, profissionais e pais. Reúne artigos escritos por renomados especialistas internacionais sobre temas relacionados ao desenvolvimento psicossocial de crianças pequenas, desde a concepção até os 5 anos de idade. Cada um dos 47 temas abordados é explorado sob três perspectivas: desenvolvimento, serviços e políticas.

[Leia mais](#)

RS oferece pelo SUS cirurgia para pacientes com Parkinson

O Rio Grande do Sul oferece, de forma inédita pelo SUS, uma cirurgia para implante de estimulador cerebral profundo em pacientes com a doença de Parkinson. De acordo com a Secretaria Estadual da Saúde do RS, ao longo de um ano, serão atendidos 20 pacientes pelo Serviço de Neurologia e Neurocirurgia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA).





Foto: Nândria Oliveira/SES

[Leia mais](#)



Pesquisa fará entrevista em residências para avaliar a qualidade de vida da população

O Ministério da Saúde, em parceria com diversas instituições de ensino, está desenvolvendo uma pesquisa para entender como a população brasileira avalia estados de saúde, através da aplicação de um questionário denominado EQ-5D. Os resultados servirão como ferramenta para auxiliar a tomada de decisão em políticas de saúde, beneficiando tanto os usuários do SUS quanto do sistema de saúde suplementar.

[Leia mais](#)



Livro aborda a educação a distância na formação profissional

O objetivo da obra *As Tecnologias da Informação e Comunicação no Desenvolvimento de profissionais do SUS* é agregar mais subsídios ao debate em torno da prática do ensino não presencial como um importante instrumento no processo de aprimoramento da gestão da saúde pública no Brasil. Os capítulos tratam de experiências de formação a distância de trabalhadores do setor da saúde e de reflexões teóricas sobre o tema.

[Faça o download gratuito da obra](#)



Base de Dados da REBRATS (Rede Brasileira de Avaliação de Tecnologias em Saúde): Confira os estudos em destaque este mês

A Rede é uma estratégia para viabilizar a disseminação de estudos em ATS (Avaliação de Tecnologia em Saúde) e entra em cena para divulgar as informações e ações desenvolvidas por seus parceiros no âmbito nacional. Na página eletrônica da REBRATS encontra-se a Base de Dados, onde estão cadastrados estudos brasileiros em ATS em andamento ou já concluídos de interesse a gestores, pesquisadores e sociedade em geral. O IATS é um dos membros da Rebrats.

[Parecer Técnico-Científico sobre o uso de insulinas recombinantes análogas à humana de ação basal \(glargina e detemir\) no tratamento do diabetes mellitus tipo I](#)

[Parecer Técnico-Científico sobre o uso de Rituximabe no tratamento da artrite reumatóide](#)

Faça seu cadastro para receber a newsletter, envie suas perguntas e sugestões para iatsnews@iats.com.br

IATS | Instituto de Avaliação de Tecnologia em Saúde
Site: www.iats.com.br - E-mail: iatsnews@iats.com.br
Jornalista responsável: Bruna Repetto